

Conducción Distraída

Mes de la Concientización

La conducción distraída se cobró 3142 vidas en 2019. Infórmese, participe y ayúdenos a mantener seguras las carreteras de Estados Unidos y prevenir este comportamiento peligroso.



Adolescentes

Los adolescentes pueden ser los mejores mensajeros con sus compañeros, por lo que los alentamos a que hablen cuando vean a un amigo conduciendo mientras está distraído, a que sus amigos firmen un compromiso de nunca conducir distraído, a participar en su capítulo local de Estudiantes contra las decisiones destructivas, y compartir mensajes en las redes sociales que les **recuerden a sus amigos, familiares y vecinos que no tomen la decisión mortal de conducir distraídos.**

Padres

Los padres primero deben predicar con el ejemplo, nunca conducir distraídos, así como hablar con su joven conductor sobre la distracción y todas las responsabilidades que conlleva conducir. Recuérdale a su conductor adolescente que en los estados con licencias de conducir graduadas (GDL), una violación de las leyes de conducción distraída podría significar una licencia retrasada o suspendida.

Educadores y Empleadores

Los educadores y los empleadores también pueden desempeñar un papel. Corra la voz en su escuela o lugar de trabajo sobre los peligros de conducir distraído. Pida a sus alumnos que se comprometan a conducir sin distracciones o establezca una política empresarial sobre la conducción distraída.

Mes Nacional de Concientización sobre el Alcohol



Los peligros del abuso del alcohol van más allá de que los universitarios se emborrachen demasiado en las fiestas. Se estima que 14,4 millones de estadounidenses mayores de 18 años tenían un trastorno por consumo de alcohol en 2018.

Crear conciencia sobre el abuso del alcohol y ayudar a prevenirlo, tanto en el hogar como en la comunidad:

- Anime a sus amigos y familiares a hacer pequeños cambios, como hacer un seguimiento de su consumo de alcohol y establecer límites de consumo.
- Anime a los padres a hablar con sus hijos sobre los riesgos del consumo de alcohol.
- Comparta información en las redes sociales sobre el Mes de Concientización sobre el Alcohol.

- El 75% de los cánceres de esófago son atribuibles al consumo crónico excesivo de alcohol.
- El consumo crónico de alcohol se asocia con un aumento del 10% en el riesgo de cáncer de mama de una mujer.
- El consumo excesivo de alcohol crónico contribuye a aproximadamente el 65% de todos los casos de pancreatitis.
- Entre los pacientes de la sala de emergencias ingresados por lesiones, el 47% dio positivo por alcohol y el 35% estaba intoxicado; de los que estaban intoxicados, el 75% presentaba signos de alcoholismo crónico.
- Hasta el 36% de los casos de cáncer de hígado primario están relacionados con el consumo excesivo de alcohol crónico.
- Los accidentes relacionados con el consumo de alcohol se encuentran entre las principales causas de muerte entre los adolescentes.

22.9 millones
De los estadounidenses tienen un trastorno por consumo de drogas o alcohol.

70%
de los jóvenes que abusan de sustancias antes de los 13 años desarrollarán una adicción

70k
Los estadounidenses mueren por sobredosis de drogas o alcohol cada año