

## La Prevención Importa

En los Estados Unidos, las lesiones no intencionales son la principal causa de muerte en niños, adolescentes y adultos menores de 45 años.

Las tasas de mortalidad infantil por lesiones no intencionales fueron más altas entre:


- Hijos varones
- Bebés menores de 1 año
- Adolescentes de 15 a 19 años

Las principales causas de muerte por lesiones no intencionales incluyen:

- Ahogamiento (la principal causa en niños de 1 a 4 años)
- Asfixia
- Choques de vehículos de motor
- Envenenamiento



**SEGURIDAD**



## Consejos de seguridad de acción de gracias

- Quédese en la cocina cuando esté cocinando sobre la estufa por seguridad.
- Quédese en casa cuando cocine el pavo y revíselo con frecuencia.
- Mantenga a los niños alejados de la estufa. La estufa estará caliente y los niños deben permanecer a tres pies de distancia.
- Asegúrese de que los niños se mantengan alejados de alimentos y líquidos calientes. El vapor o las salpicaduras de las verduras, la salsa o el café pueden causar quemaduras graves.
- Mantenga los cuchillos fuera del alcance de los niños.
- Asegúrese de que los cables eléctricos de un cuchillo eléctrico, una cafetera, un calentador de platos o una batidora no estén colgando del mostrador al alcance de un niño.
- Mantenga los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños en un gabinete cerrado con llave.
- Nunca deje a los niños solos en la habitación con una vela encendida.
- Asegúrese de que sus detectores de humo estén funcionando. Pruébelos presionando el botón de prueba.

