

# Conciencia de seguridad contra el calor

NUNCA es seguro dejar a un niño, una persona discapacitada o una mascota encerrados en un automóvil. Si tiene un niño pequeño en su hogar, cierre con llave sus autos, incluso en su propio camino de entrada. ¡Los niños juegan en autos o pasean afuera y se suben a un auto y **pueden morir en 10 minutos!**



## Conozca los hechos

La temperatura corporal de un niño aumenta de tres a cinco veces más rápido que la de un adulto. Cuando se deja a un niño en un vehículo caliente, la temperatura de ese niño puede aumentar rápidamente y podría morir en cuestión de minutos. El golpe de calor comienza cuando la temperatura central del cuerpo alcanza los 104 grados. Un niño puede morir cuando la temperatura de su cuerpo alcanza los 107 grados.

- En 2021, 23 niños murieron dentro de un automóvil a causa de un golpe de calor.
- En 2018 y 2019, vimos un número récord de muertes por automóviles calientes 53 niños murieron cada año, la mayor cantidad en al menos 20 años



- Los niños pequeños y los bebés son vulnerables a las enfermedades y muertes relacionadas con el calor, ya que sus cuerpos tienen menos capacidad para adaptarse al calor.
- Los adultos mayores, particularmente aquellos con enfermedades preexistentes, toman ciertos medicamentos, viven solos o con movilidad limitada pueden experimentar múltiples efectos adversos.
- Las mujeres embarazadas también corren un mayor riesgo. Los eventos de calor extremo se han asociado con resultados adversos en el parto, como bajo peso al nacer, parto prematuro y mortalidad infantil, así como cataratas congénitas.

En solo 30 minutos, un automóvil puede calentarse 40 grados y volverse mortal.

No deje bebés, ancianos o mascotas en el automóvil.

107°



Temperatura del Auto

- Cada año, docenas de niños y un número incalculable de mascotas que quedan en vehículos estacionados mueren de hipertermia, que ocurre cuando el cuerpo absorbe más calor del que puede manejar.
- La hipertermia puede ocurrir incluso en un día templado con **temperaturas en los 70.**
- Los estudios han demostrado que la temperatura dentro de un vehículo estacionado puede subir rápidamente a un nivel peligroso para **niños, mascotas e incluso adultos.**
- Dejar las ventanas ligeramente abiertas no disminuye significativamente la tasa de calentamiento.
- Cuanto más pequeño es el niño, más severos son los efectos porque sus cuerpos no han desarrollado la capacidad de regular eficientemente su temperatura interna.

Las muertes relacionadas con el calor se pueden prevenir. Protégete a ti mismo y a los demás de los impactos de las olas de calor.

- **Lugares de trabajo** (al aire libre): Manténgase hidratado y tome descansos a la sombra con la mayor frecuencia posible.
- **En el interior:** controle a los ancianos, enfermos y personas sin aire acondicionado.
- **Al aire libre:** limite las actividades extenuantes al aire libre, busque sombra y manténgase hidratado.
- **Vehículo:** nunca deje a niños o mascotas desatendidos. **MIRE antes de BLOQUEAR.**

