

No hay un lugar seguro afuera cuando hay tormentas eléctricas en el área. Si escucha un trueno, es probable que se encuentre a una distancia sorprendente de la tormenta. Recuerde, cuando el trueno ruge, vaya al interior. Desafortunadamente, las acciones demoradas conducen a muchas de las muertes y lesiones por rayos en los Estados Unidos.

## Lo que necesitas saber

- ¡NINGÚN LUGAR afuera es seguro cuando hay tormentas eléctricas en el área!
- Si escuchas un trueno, un rayo está lo suficientemente cerca como para golpearlo.
- Cuando escuche un trueno, muévase inmediatamente a un refugio seguro: un edificio sólido con electricidad o plomería o un vehículo cerrado con techo de metal y ventanas abiertas.
- Permanezca en un refugio seguro al menos 30 minutos después de escuchar el último trueno.

## Seguridad contra rayos en interiores

- Manténgase alejado de teléfonos con cable, computadoras y otros equipos eléctricos que lo pongan en contacto directo con la electricidad.
- Evite la plomería, incluidos los fregaderos, baños y grifos.
- Manténgase alejado de ventanas y puertas, y manténgase alejado de los porches.
- No se acueste en pisos de concreto y no se apoye contra paredes de concreto.

## Consejos de último recurso para la reducción de riesgos al aire libre

- Si lo atrapan afuera sin un refugio seguro en ningún lugar cercano, las siguientes acciones pueden reducir su riesgo:
- Salga inmediatamente de áreas elevadas como colinas, cadenas montañosas o picos.
- Nunca te acuestes en el suelo
- Nunca refugiarse debajo de un árbol aislado
- Nunca use un acantilado o saliente rocoso como refugio
- Salga inmediatamente y aléjese de estanques, lagos y otros cuerpos de agua.
- Manténgase alejado de objetos que conduzcan electricidad (cercas de alambre de púas, líneas eléctricas, molinos de viento, etc.)

