



Artículos adicionales que debe agregar a un Kit de Emergencias:

- Medicamentos y lentes recetados
- Fórmula infantil y pañales
- Alimentos, agua y suministros para su mascota
- Documentos familiares importantes, como copias de pólizas de seguro, identificaciones personales y registros de cuentas bancarias, en un recipiente impermeable portátil
- Dinero en efectivo y monedas
- Materiales de referencia para emergencias, como un manual sobre primeros auxilios o información de www.Listo.gov
- Saco de dormir o manta abrigada para cada persona. Considere incluir ropa de cama adicional si vive en un clima frío.
- Muda completa de ropa, incluyendo una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes. Considere incluir ropa adicional si vive en un clima frío.
- Extintor de incendios
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Artículos femeninos y de higiene personal, desinfectante para manos
- Kit de comedor, vasos y platos de papel, utensilios desechables y papel toalla
- Papel y lápiz
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños



Lista de Suministros de Emergencias



FEMA

www.Listo.gov



Artículos que se recomienda incluir en un kit básico de suministros de emergencias:

- Agua y alimentos no perecederos para varios días
- Baterías adicionales para teléfono celular o cargador
- Un radio de baterías o con manivela, que pueda recibir alertas con tono de NOAA y baterías adicionales
- Linterna y baterías adicionales
- Kit de primeros auxilios
- Silbato para pedir ayuda
- Mascarilla antipolvo, para ayudar a filtrar el aire contaminado, cubierta de plástico y cinta adhesiva para refugiarse en el lugar.
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y amarres de plástico para higiene personal
- Llave o alicate que no produzca chispas para desactivar los servicios públicos
- Abrelatas (si el kit contiene alimentos enlatados)
- Mapas locales

La campaña Listo de FEMA

educa y capacita a los estadounidenses para tomar medidas de preparación y responder a posibles emergencias, incluyendo peligros naturales y desastres causados por el hombre. La campaña Listo pide a las personas que hagan tres cosas clave: obtener un kit de suministros de emergencia, hacer un plan de emergencia familiar y estar informado sobre los diferentes tipos de emergencias que pueden ocurrir y las respuestas correspondientes. Todas las personas deben tener algunos suministros básicos disponibles para sobrevivir varios días si ocurre una emergencia. Esta lista de artículos del kit de suministros de emergencia es solo un punto de partida. Es importante que las personas revisen esta lista y consideren las necesidades únicas de su familia, incluyendo las mascotas, para decidir cuáles artículos incluir. Las personas también deben considerar tener por lo menos dos kits de suministros de emergencia, un kit completo en el hogar y kits portátiles más pequeños en su lugar de trabajo, vehículo u otros lugares donde pasan tiempo. Individuals should also consider having at least two emergency supply kits, one full kit at home and smaller portable kits in their workplace, vehicle or other places they spend time.



Listo®



FEMA

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias
Washington, DC 20472



12 MANERAS DE PREPARARSE



Inscribirse para Recibir Alertas y Advertencias

Sign up for Alerts and Warnings



Formular un Plan

Make a Plan



Ahorrar para Imprevistos

Save for a Rainy Day



Practicar Simulacros de Emergencia

Practice Emergency Drills



Ensayar el Plan de Comunicaciones Familiar

Test Family Communication Plan



Salvaguardar los Documentos

Safeguard Documents



Planificar con los Vecinos

Plan with Neighbors



Hacer que su Hogar Sea Más Seguro

Make Your Home Safer



Conocer las Rutas de Desalojo

Know Evacuation Routes



Reunir o Actualizar los Suministros

Assemble or Update Supplies



Involucrarse en su Comunidad

Get Involved in Your Community



Documentar y Asegurar sus Propiedades
Document and Insure Property



TOME MEDIDAS Y PREPÁRESE



FEMA

FEMA P-2085
Catalog No. 1872-3

Abril 2018

Existen muchas maneras de tomar medidas y prepararse antes de que ocurra un desastre. Las medidas que aparecen en esta tarjeta incluyen algunas de las maneras más importantes de ayudar a sí mismo, a su familia, y a su comunidad a mejorar su nivel de preparación. Unas acciones sencillas en su hogar y en su vecindario pueden marcar una gran diferencia.



@Readygov
[Twitter.com/readygov](https://twitter.com/readygov)



@Readygov
[Facebook.com/readygov](https://facebook.com/readygov)



[Fema.gov/mobile-app](https://fema.gov/mobile-app)



[Ready.gov/prepare](https://ready.gov/prepare)