

En los Estados Unidos, las lesiones no intencionales son la principal causa de muerte en niños, adolescentes y adultos menores de 45 años.

La Prevención  
Importa



Las principales causas de muerte por lesiones no intencionales incluyen:

- Ahogamiento (la principal causa en niños de 1 a 4 años)
- Asfixia
- Choques de vehículos de motor
- Envenenamiento

Las tasas de mortalidad infantil por lesiones no intencionales fueron más altas entre:

- Hijos varones
- Bebés menores de 1 año
- Adolescentes de 15 a 19 años

### Muertes Evitables Relacionadas Con Lesiones

224,935  
en 2021

200,955  
en 2020

11.9%  
aumento año tras año

224,935  
en 2021

86,777  
en 1992

159%  
aumento en 29 años



**SEGURIDAD**



- Quédese en la cocina cuando esté cocinando sobre la estufa por seguridad.
- Quédese en casa cuando cocine el pavo y revíselo con frecuencia.
- Mantenga a los niños alejados de la estufa. La estufa estará caliente y los niños deben permanecer a tres pies de distancia.
- Asegúrese de que los niños se mantengan alejados de alimentos y líquidos calientes. El vapor o las salpicaduras de las verduras, la salsa o el café pueden causar quemaduras graves.
- Mantenga los cuchillos fuera del alcance de los niños.



- Asegúrese de que los cables eléctricos de un cuchillo eléctrico, una cafetera, un calentador de platos o una batidora no estén colgando del mostrador al alcance de un niño.
- Mantenga los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños en un gabinete cerrado con llave.
- Never leave children alone in room with a lit candle.
- Make sure your smoke alarms are working. Test them by pushing the test button.

