

Conducción Distraída

Mes de la Concientización

La conducción distraída se cobró **3,522** vidas en **2021**. Infórmese, participe y ayúdenos a mantener seguras las carreteras de Estados Unidos y prevenir este comportamiento peligroso.



Adolescentes

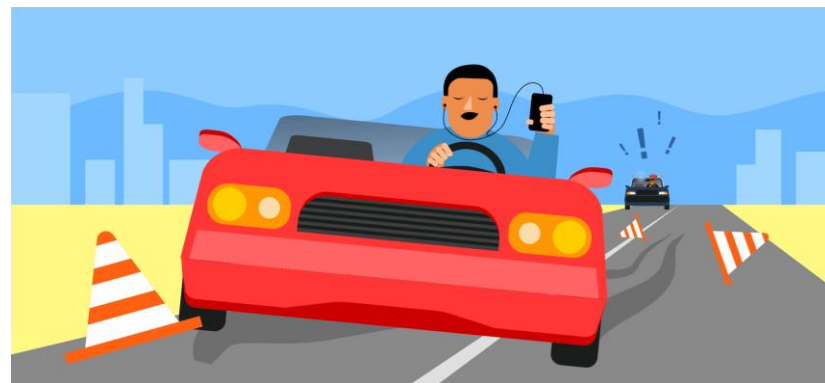
Los adolescentes pueden ser los mejores mensajeros con sus compañeros, por lo que los alentamos a que hablen cuando vean a un amigo conduciendo mientras está distraído, a que sus amigos firmen un compromiso de nunca conducir distraído, a participar en su capítulo local de Estudiantes contra las decisiones destructivas, y compartir mensajes en las redes sociales que les recuerden a sus amigos, familiares y vecinos que no tomen la decisión mortal de conducir distraídos.

Padres

Los padres primero deben predicar con el ejemplo, nunca conducir distraídos, así como hablar con su joven conductor sobre la distracción y todas las responsabilidades que conlleva conducir. Recuérdele a su conductor adolescente que en los estados con licencias de conducir graduadas (GDL), una violación de las leyes de conducción distraída podría significar una licencia retrasada o suspendida.

Educadores y Empleadores

Los educadores y los empleadores también pueden desempeñar un papel. Corra la voz en su escuela o lugar de trabajo sobre los peligros de conducir distraído. Pida a sus alumnos que se comprometan a conducir sin distracciones o establezca una política empresarial sobre la conducción distraída.



178,000

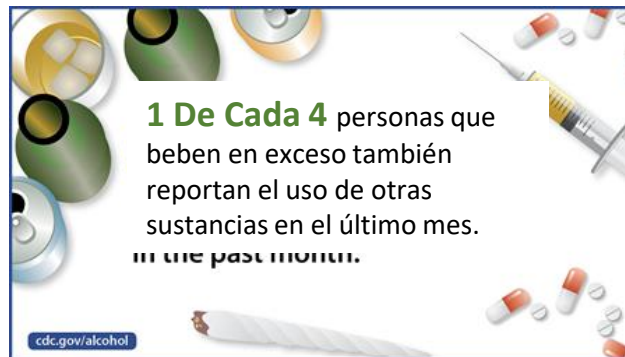
Los estadounidenses mueren por sobredosis de drogas o alcohol cada año



Mes Nacional de Concientización sobre el Alcohol

Crear conciencia sobre el abuso del alcohol y ayudar a prevenirlo, tanto en el hogar como en la comunidad:

- Anime a sus amigos y familiares a hacer pequeños cambios, como hacer un seguimiento de su consumo de alcohol y establecer límites de consumo.
- Anime a los padres a hablar con sus hijos sobre los riesgos del consumo de alcohol.
- Comparta información en las redes sociales sobre el Mes de Concientización sobre el Alcohol.



- El consumo crónico de alcohol se asocia con un aumento del 10% en el riesgo de cáncer de mama de una mujer.
- Entre los pacientes de la sala de emergencias ingresados por lesiones, el 47% dio positivo por alcohol y el 35% estaba intoxicado; de los que estaban intoxicados, el 75% presentaba signos de alcoholismo crónico.
- Hasta el 36% de los casos de cáncer de hígado primario están relacionados con el consumo excesivo de alcohol crónico.
- Los accidentes relacionados con el consumo de alcohol se encuentran entre las principales causas de muerte entre los adolescentes.

29.5 millones

De los estadounidenses tienen un trastorno por consumo de drogas o alcohol.