

# Datos de seguridad de la bicicletas

# 1,105

**Ciclista muertos en accidentes de tráfico en 2022**



- Independientemente de la temporada, las muertes de ciclistas ocurrieron con mayor frecuencia entre las 6 p.m. y 9 p. m.
- Las muertes de ciclistas ocurren con mayor frecuencia en áreas urbanas (64 %) en comparación con las áreas rurales (27 %).
- Los ciclistas masculinos tienen tasas de mortalidad 6 veces más altas y tasas de lesiones 5 veces más altas que las mujeres.
- Un tercio de los accidentes fatales de bicicletas involucraron a un ciclista que había estado bebiendo alcohol.

Los estadounidenses utilizan cada vez más la bicicleta para ir al trabajo, para hacer ejercicio o simplemente para divertirse. Por ley, las bicicletas en la calzada son vehículos con los mismos derechos y responsabilidades que los vehículos motorizados.



**Cada paseo en bicicleta comienza poniéndose un casco. Pero es igualmente importante que garantice un ajuste adecuado para que su casco pueda protegerlo mejor.**

# Compartir la carretera: Seguridad sobre ruedas

Esté concentrado y alerta a la carretera y todo el tráfico a su alrededor; anticipar lo que otros pueden hacer, antes de que lo hagan.

Esto es conducción defensiva, cuanto más rápido se dé cuenta de un posible conflicto, más rápido podrá actuar para evitar un posible choque.

La seguridad sobre ruedas también incluye bicicletas, hoverboards, scooters, patinetas.



1. Verifique su ley para asegurarse de que andar en la acera sea legal; Obedezca las señales de tránsito, las señales y las marcas viales, como un automóvil.
2. Conduzca en la misma dirección que el tráfico. De esta manera, si la acera termina, ya estás circulando con el flujo del tráfico. Si cruza una calle, los automovilistas mirarán a la izquierda, a la derecha, a la izquierda para ver si hay tráfico. Cuando está a la izquierda del conductor, es más probable que el conductor lo vea.
3. Asume que la otra persona no te ve; mire hacia adelante para evitar peligros o situaciones que puedan causarle una caída, como juguetes, guijarros, baches, rejillas, vías de tren.
4. Esté atento a los peatones; Pase a los peatones con cuidado anunciando primero "por su izquierda" o "pasando por su izquierda" o use una campana.