

# Conducción Distraída

## Mes de la Concientización

La conducción distraída se cobró **3,308** vidas en **2022**. Infórmese, participe y ayúdenos a mantener seguras las carreteras de Estados Unidos y prevenir este comportamiento peligroso.



### Adolescentes

Los adolescentes pueden ser los mejores mensajeros con sus compañeros, por lo que los alentamos a que hablen cuando vean a un amigo conduciendo mientras está distraído, a que sus amigos firmen un compromiso de nunca conducir distraído, a participar en su capítulo local de Estudiantes contra las decisiones destructivas, y compartir mensajes en las redes sociales que les recuerden a sus amigos, familiares y vecinos que no tomen la decisión mortal de conducir distraídos.

### Padres

Los padres primero deben predicar con el ejemplo, nunca conducir distraídos, así como hablar con su joven conductor sobre la distracción y todas las responsabilidades que conlleva conducir. Recuérdele a su conductor adolescente que en los estados con licencias de conducir graduadas (GDL), una violación de las leyes de conducción distraída podría significar una licencia retrasada o suspendida.

### Educadores y Empleadores

Los educadores y los empleadores también pueden desempeñar un papel. Corra la voz en su escuela o lugar de trabajo sobre los peligros de conducir distraído. Pida a sus alumnos que se comprometan a conducir sin distracciones o establezca una política empresarial sobre la conducción distraída.



**29.5 millones**

De los estadounidenses tienen un trastorno por consumo de drogas o alcohol.

- El consumo crónico de alcohol se asocia con un aumento del 10% en el riesgo de cáncer de mama de una mujer.
- Entre los pacientes de la sala de emergencias ingresados por lesiones, el 47% dio positivo por alcohol y el 35% estaba intoxicado; de los que estaban intoxicados, el 75% presentaba signos de alcoholismo crónico.
- Hasta el 36% de los casos de cáncer de hígado primario están relacionados con el consumo excesivo de alcohol crónico.
- Los accidentes relacionados con el consumo de alcohol se encuentran entre las principales causas de muerte entre los adolescentes.



## Mes Nacional de Concientización sobre el Alcohol



Crear conciencia sobre el abuso del alcohol y ayudar a prevenirlo, tanto en el hogar como en la comunidad:

- Anime a sus amigos y familiares a hacer pequeños cambios, como hacer un seguimiento de su consumo de alcohol y establecer límites de consumo.
- Anime a los padres a hablar con sus hijos sobre los riesgos del consumo de alcohol.
- Comparta información en las redes sociales sobre el Mes de Concientización sobre el Alcohol.

**178,000**

Los estadounidenses mueren por sobredosis de drogas o alcohol cada año