

No hay un lugar seguro afuera cuando hay tormentas eléctricas en el área. Si escucha un trueno, es probable que se encuentre a una distancia sorprendente de la tormenta. Recuerde, cuando el trueno ruge, vaya al interior. Desafortunadamente, las acciones demoradas conducen a muchas de las muertes y lesiones por rayos en los Estados Unidos.

Lo que necesitas saber

- ¡NINGÚN LUGAR afuera es seguro cuando hay tormentas eléctricas en el área!
- Si escuchas un trueno, un rayo está lo suficientemente cerca como para golpearte.
- Cuando escuche un trueno, muévase inmediatamente a un refugio seguro: un edificio sólido con electricidad o plomería o un vehículo cerrado con techo de metal y ventanas abiertas.
- Permanezca en un refugio seguro al menos 30 minutos después de escuchar el último trueno.

Seguridad contra rayos en interiores

- Manténgase alejado de teléfonos con cable, computadoras y otros equipos eléctricos que lo pongan en contacto directo con la electricidad.
- Evite la plomería, incluidos los fregaderos, baños y grifos.
- Manténgase alejado de ventanas y puertas, y manténgase alejado de los porches.
- No se acueste en pisos de concreto y no se apoye contra paredes de concreto.

Consejos de último recurso para la reducción de riesgos al aire libre

- Si lo atrapan afuera sin un refugio seguro en ningún lugar cercano, las siguientes acciones pueden reducir su riesgo:
- Salga inmediatamente de áreas elevadas como colinas, cadenas montañosas o picos.
- Nunca te acuestes en el suelo
- Nunca refugiarse debajo de un árbol aislado
- Nunca use un acantilado o saliente rocoso como refugio
- Salga inmediatamente y aléjese de estanques, lagos y otros cuerpos de agua.
- Manténgase alejado de objetos que conduzcan electricidad (cercas de alambre de púas, líneas eléctricas, molinos de viento, etc.)



¡Cuando Escuche el Trueno, Busque Refugio!

PARE las actividades al aire libre

Busque refugio en un edificio o vehículo cubierto

Esperen 30 minutos después de oír el último trueno para reanudar sus actividades

