

Mes de Concientización sobre la Conducción Distraída

La conducción distraída cobró **3,208** vidas en **2024**.



MANTÉN LAS MANOS EN EL
VOLANTE Y LOS OJOS Y LA
MENTE EN LA CARRETERA.

315,167

Número de personas heridas por
conducción distraída en 2024

Consecuencias

El uso del teléfono celular mientras se conduce genera un enorme potencial de muertes y lesiones en las carreteras de los Estados Unidos.

El uso del teléfono al conducir particularmente realizar llamadas y enviar mensajes de texto es una de las distracciones más comunes.

Cuando una persona lee un mensaje de texto mientras conduce, sus ojos se apartan de la carretera durante un promedio de **cinco segundos**. A una velocidad de **55 millas por hora**, esto equivale a recorrer la longitud de todo un campo de fútbol americano con los ojos vendados.

Padres

En primer lugar, los padres deben dar el ejemplo, evitando conducir distraídos en todo momento, y mantener una conversación con su joven conductor sobre las distracciones y todas las responsabilidades que conlleva conducir.



MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL ALCOHOL

ABRIL

El consumo de alcohol en menores de edad es peligroso:

Causa muchas muertes. El alcohol es un factor significativo en las muertes de personas menores de 21 años en los Estados Unidos cada año. Esto incluye muertes por accidentes automovilísticos, homicidios, sobredosis de alcohol, caídas, quemaduras, ahogamientos y suicidios.

Causa muchas lesiones. El consumo de alcohol puede provocar que los jóvenes sufran accidentes y resulten heridos. Altera el juicio. Aumenta el riesgo de agresiones físicas y sexuales. El consumo excesivo y episódico de alcohol en menores de edad se asocia con una mayor probabilidad de ser víctima o perpetrador de violencia interpersonal.

Puede derivar en otros problemas. El consumo de alcohol puede causar que los jóvenes tengan problemas en la escuela o con la ley. El consumo de alcohol también se asocia con el uso de otras sustancias.

LA FIESTA ES MEJOR CUANDO *TÚ TIENES EL CONTROL*

NO DEJES QUE EL ALCOHOL
TE JUEGUE UNA MALA PASADA. BEBE RESPONSABLEMENTE:

-  MARCA TU RITMO
-  TEN UN PLAN PARA LLEGAR
-  CONOCE TUS LÍMITES
-  CUIDA A TUS AMIGOS

178,000

estadounidenses mueren cada año
por sobredosis de drogas o alcohol.