

SEGURIDAD CONTRA RAYOS

NO HAY UN LUGAR SEGURO AFUERA CUANDO HAY TORMENTAS ELÉCTRICAS EN EL ÁREA. SI ESCUCHA UN TRUENO, ES PROBABLE QUE SE ENCUENTRE A UNA DISTANCIA SORPRENDENTE DE LA TORMENTA. RECUERDE, CUANDO EL TRUENO RUGE, VAYA AL INTERIOR. DESAFORTUNADAMENTE, LAS ACCIONES DEMORADAS CONDUCEN A MUCHAS DE LAS MUERTES Y LESIONES POR RAYOS EN LOS ESTADOS UNIDOS.

LO QUE NECESITAS SABER

- ¡NINGÚN LUGAR AFUERA ES SEGURO CUANDO HAY TORMENTAS ELÉCTRICAS EN EL ÁREA!
- SI ESCUCHAS UN TRUENO, UN RAYO ESTÁ LO SUFICIENTEMENTE CERCA COMO PARA GOLPEARTE.
- CUANDO ESCUCHE UN TRUENO, MUÉVASE INMEDIATAMENTE A UN REFUGIO SEGURO: UN EDIFICIO SÓLIDO CON ELECTRICIDAD O PLOMERÍA O UN VEHÍCULO CERRADO CON TECHO DE METAL Y VENTANAS ABIERTAS.
- PERMANEZCA EN UN REFUGIO SEGURO AL MENOS 30 MINUTOS DESPUÉS DE ESCUCHAR EL ÚLTIMO TRUENO.

SEGURIDAD CONTRA RAYOS EN INTERIORES

- MANTÉNGASE ALEJADO DE TELÉFONOS CON CABLE, COMPUTADORAS Y OTROS EQUIPOS ELÉCTRICOS QUE LO PONGAN EN CONTACTO DIRECTO CON LA ELECTRICIDAD.
- EVITE LA PLOMERÍA, INCLUIDOS LOS FREGADEROS, BAÑOS Y GRIFOS.
- MANTÉNGASE ALEJADO DE VENTANAS Y PUERTAS, Y MANTÉNGASE ALEJADO DE LOS PORCHES.
- NO SE ACUESTE EN PISOS DE CONCRETO Y NO SE APOYE CONTRA PAREDES DE CONCRETO.

CONSEJOS DE ÚLTIMO RECURSO PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS AL AIRE LIBRE

- SI LO ATRAPAN AFUERA SIN UN REFUGIO SEGURO EN NINGÚN LUGAR CERCANO, LAS SIGUIENTES ACCIONES PUEDEN REDUCIR SU RIESGO:
- SALGA INMEDIATAMENTE DE ÁREAS ELEVADAS COMO COLINAS, CADENAS MONTAÑOSAS O PICOS.
- NUNCA TE ACUESTES EN EL SUELO
- NUNCA REFUGIARSE DEBAJO DE UN ÁRBOL AISLADO
- NUNCA USE UN ACANTILADO O SALIENTE ROCOSO COMO REFUGIO
- SALGA INMEDIATAMENTE Y ALÉJESE DE ESTANQUES, LAGOS Y OTROS CUERPOS DE AGUA.
- MANTÉNGASE ALEJADO DE OBJETOS QUE CONDUZCAN ELECTRICIDAD (CERCAS DE ALAMBRE DE PÚAS, LÍNEAS ELÉCTRICAS, MOLINOS DE VIENTO, ETC.)

Entendiendo el Riesgo y su Distancia

¿Qué es un rayo?
Es una descarga eléctrica atmosférica brusca manifestada por un resplandor (rayo) y un estruendo (trueno).

La Regla del Tres: Calcula la distancia

Cuenta los segundos entre el relámpago y el trueno

El peligro de correr
No corras; la ropa mojada y la turbulencia del aire pueden atraer descargas eléctricas.

Medidas de Autoprotección

Protección en el Hogar
Desenchufa electrodomésticos, aléjate de ventanas y evita el contacto con el agua y tuberías.

Seguridad en el Exterior